**RISULTATI**

Ilaria Arini

Bellinzona (TI) CH

10.12.1996

PB atletica

400m 60”21

600m 1’38”42

800m 2’15”77

1500m 4’51”

Miglio 5’16”

2014

Campionati Ticinesi assoluti 800m 2°

Campionati Svizzeri U20 800m 8°

2016

Campionati Ticinesi assoluti 800m 3°

2017

Campionati Svizzeri U23 800m 6°

2018

Campionati Ticinesi assoluti 400m 2°

2019

Maratona del montanaro Cari 1°

Campionati Ticinesi 800m 3°

Partecipazione campionati svizzeri assoluti 800m

Partecipazione international CITIUS meeting Berna 800m

2020

Maratona del Montanaro a Cari 1°

Campionati Ticinesi 800m 3°

Partecipazione campionati svizzeri assoluti

Rampigada Vertical 3°

Engadiner Sommerlauf Vertical 11°

Meeting atletica Elite Milano 800m 2°, con PB

**Obiettivi 2021**

Scendere sotto i 2’12” sugli 800m

Scendere sotto i 4’40” sui 1500m

Allungare le distanze e fare qualche gara podistica, cross e vertical in più